



Prévention des incendies du Canada

Travailler avec les secteurs privé et public afin de promouvoir la sécurité-incendie par l'éducation

PLAN D'ÉVACUATION

A la maison

Les statistiques indiquent que 78 pour cent des décès attribuables à un incendie surviennent à la maison, principalement de 2 h à 4 h, soit lorsque les occupants dorment. Il est donc essentiel de préparer un plan de secours, car il faut réagir rapidement en cas de feu puisqu'un incendie :

- La fumée est noire, très dense et impossible à voir.
- Dépêchez-vous. Une maison entière peut s'enflammer dans cinq minutes.
- La plupart des décès sont attribuables à l'inhalation de la fumée, non aux flammes.
- La chaleur du feu est très intense et peut vous tuer instantanément.

Créez votre propre plan d'évacuation, comme suit :

- Installez vos avertisseurs d'incendie à chaque étage, à l'extérieur de chaque chambre, près de la cuisine et du garage. Gardez-les propres et exempts de poussière. Vérifiez-les chaque mois (certains services d'incendie recommandent de le faire chaque semaine). Remplacez les piles chaque année et les détecteurs, tous les dix ans.
- Dessinez un plan de chaque étage de la maison en y incluant les sorties normales et d'urgence, y compris deux sorties pour chaque chambre à coucher.
- Déterminez un lieu de rencontre sécuritaire à l'extérieur de la maison, de même que le nom de l'occupant qui devra faire le 911 à partir de la maison d'un voisin.
- Les jeunes enfants incapables de s'échapper peuvent apprendre à ouvrir leur fenêtre et à faire flotter un morceau de tissu pour attirer l'attention. Enseignez-leur à demeurer à leur fenêtre jusqu'à ce que quelqu'un vienne les chercher et à ne jamais se cacher. Demandez à votre service des incendies s'il serait pertinent de vous munir d'une échelle de sauvetage.
- Dormez les portes fermées. Si les enfants ont peur, attendez qu'ils soient endormis pour fermer leur porte et utilisez un appareil d'écoute pour les entendre durant la nuit.
- Si vous êtes réveillé par un avertisseur d'incendie, les membres de votre famille doivent vérifier si leur porte est chaude et l'air circule en dessous. Si vous ne sentez pas la fumée et que l'air est frais, agenouillez-vous et ouvrez lentement la porte, sans regarder. S'il y a de la fumée ou que la porte est chaude, dirigez-vous vers une autre sortie.
- Achetez un extincteur d'incendie A-B-C et apprenez comment l'utiliser en vous rappelant le mot Topo. Tirez la goupille, orientez l'extincteur, pesez sur la poignée et oscillez-le d'un côté à l'autre à la base du feu. (L'évaluation dépend du type d'incendie; A correspond à un incendie de bois ou de papier; B correspond à des liquides inflammables; et C correspond à un feu électrique.)
- Lorsque c'est possible, prévoyez un trajet d'évacuation principal et une deuxième sortie pour chaque pièce.
- Assurez-vous que tout le monde comprend qu'il faut évacuer immédiatement la maison quand l'avertisseur de fumée se déclenche ou que quelqu'un crie « Au feu! ».
- Choisissez un lieu de rencontre à l'extérieur de la maison où tous doivent se rendre si un incendie se déclare.

- Si vous vivez dans un immeuble d'habitation, établissez votre plan d'évacuation en tenant compte des consignes fournies par le gestionnaire de l'immeuble à cet égard.
- Assurez-vous que la gardienne d'enfants comprend bien le plan d'évacuation.
- Faites des exercices d'évacuation. Les exercices réguliers permettent à tous les membres de la famille de savoir quoi faire.
- Si une personne ne peut évacuer l'immeuble seule, désignez quelqu'un pour l'aider.
- Faites bien comprendre à tous qu'il n'est PAS QUESTION DE RENTRER.
- Appelez le service d'incendie à partir du téléphone d'un voisin.